



REGOLAMENTI DI GARA

SCOLARI E SCOLARE

A U15 / B U13 / C U11 / D U9



Schweizerischer Judo & Ju-Jitsu Verband
Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu
Federazione Svizzera di Judo & Ju-Jitsu

TECNICHE VIETATE

Scolari / scolare B u 13 / C u 11 / D u 9

NAGE-WAZA (tecniche in piedi)

Tutte le tecniche di sacrificio (sutemi-waza) incluse Tani-otoshi

Mae-sutemi-waza:

ura-nage / tomoe-nage / sumi-gaeshi

hikomi-gaeshi

Yoko-sutemi-waza:

yoko-tomoe-nage / yoko-sumi-gaeshi / yoko-otoshi

yoko-guruma / yoko-wakare / yoko-gake / uki-waza

L'esecuzione di una proiezione in avanti da un ginocchio o da entrambe le ginocchia

Esempi:

drop-seoi-nage / seoi-otoshi / tai-otoshi sul ginocchio

La lista non è esaustiva

Tutte le tecniche di proiezione in avvolgimento (maki-komi)

Eccetto ko-uchi-maki-komi

Esempi:

soto-maki-komi / hane-maki-komi / uchi-mata-maki-komi

La lista non è esaustiva

Nel nage-waza l'arbitro deve assicurarsi che il collo / la nuca dell'atleta non venga mai stretto(a) in modo eccessivo, ciò che potrebbe provocare delle lesioni.

Esempi:

koshi-guruma / harai-goshi con presa alla nuca

La lista non è esaustiva

Le prese autorizzate non vanno oltre la colonna vertebrale (v.immagini 1-2)

PROCEDURA DA SEGUIRE IN CASO DI TECNICHE VIETATE NEL NAGE-WAZA

Le tecniche non sono valutate.

L'arbitro grida „mate“ e fornisce spiegazioni sull'infrazione commessa. Se l'atleta attacca nuovamente con la stessa tecnica vietata viene sanzionato con „Shido“.

I nage-waza vietati non possono essere considerati come un passaggio piedi-suolo, tranne se uke si trova in una posizione vantaggiosa (ad es. nel sutemi-waza)

PROCEDURA DA SEGUIRE IN CASO DI SANZIONE NELLE CATEGORIA B / C / D

Ogni infrazione alle regole al di fuori delle tecniche vietate viene punita immediatamente (ad es. inattività / falso attacco / uscita non autorizzata dalla zona di combattimento, ecc.)

Prese alle gamba:

Prima infrazione

= Shido

Seconda infrazione

= Hansoku-Make



immagine 1

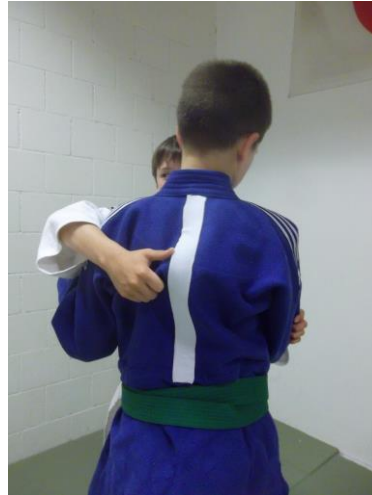


immagine 2 **autorizzato**

Le prese autorizzate che vanno oltre la colonna vertebrale, ma **sotto** il braccio. (v. immagini 3-4)



immagine 3 **autorizzato**



immagine 3 **autorizzato**

Prese vietate che comportano un rischio di lesioni per collo, nuca o colonna vertebrale.

(v. immagini 5-6)

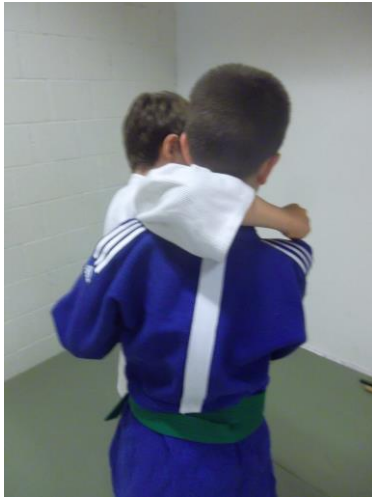


immagine 5 **vietato**



Immagine 6 **vietato**

TECNICHE VIETATE

Scolari / scolare B u 13 / C u 11 / D u 9

NE-WAZA (tecniche al suolo)

Tutte le tecniche di strangolamento (shime-waza) e tutte le tecniche di leva (kansetsu-waza)

Tutte le tecniche di immobilizzazione eseguite con le gambe a triangolo o le tecniche di rotazione.

Sankaku-waza

Tutte le tecniche che hanno origine nella lotta (ad es. la cosiddetta „tecnica di Reitter“) Tutte le tecniche di rovesciamento in cui il punto di rotazione va oltre la testa o la nuca per riuscire a girare l'avversario sulla schiena.

Nel ne-waza (lavoro al suolo) l'arbitro deve assicurarsi che il collo / la nuca dell'atleta non venga mai stretto(a) in modo eccessivo, ciò che potrebbe provocare delle lesioni.

(v. immagini 7-9)

PROCEDURA DA SEGUIRE IN CASO DI TECNICHE VIETATE NEL NE-WAZA

L'arbitro grida „matte“ e fornisce spiegazioni sull'infrazione commessa. Se l'atleta attacca nuovamente con la stessa tecnica vietata viene sanzionato con „Shido“.

NE-WAZA CATEGORIE B / C / D

L'arbitro grida „sono-mama“ e fornisce spiegazioni sull'infrazione commessa. L'azione è sanzionata con „shido“, successivamente con „yoshi“ (ad es. mano o piede sul viso).

Esempio:

Hon-kesa-gatame con trazione verso l'alto o pressione alla nuca.

Preso con braccio cinto attorno al collo dell'avversario nel tatae-shiho-gatame o yoko-shiho-gatame.



immagine 7 **vietato**



immagine 8 **vietato**



immagine 9 **vietato**

INFORMAZIONE

Per proteggere i bambini

L'arbitro interrompe sempre il combattimento quando intravede un rischio di lesione a collo, nuca o colonna vertebrale.

Gli esempi mostrati non sono esaustivi.

Varianti autorizzate di hon-kesa-gatame

(v. immagini 10-11)

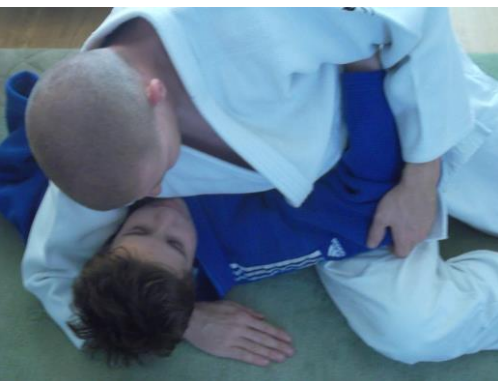


immagine 10 **autorizzato**

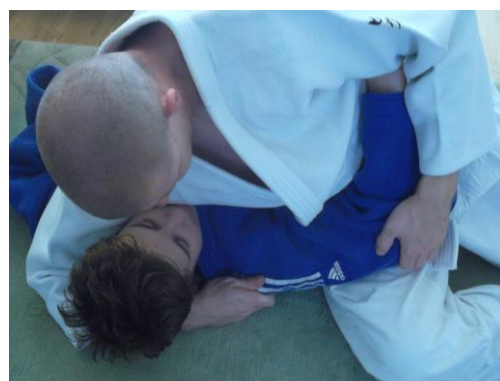


immagine 11 **autorizzato**

TECNICHE VIETATE

Scolari / scolare A u 15

NAGE-WAZA (tecniche in piedi)

Valgono le regole della Federazione Internazionale di Judo (IJF)

NE-WAZA (tecniche al suolo)

Tutte le tecniche di strangolamento (shime-waza) e tutte le tecniche di leva (kansetsu-waza)

Tutte le tecniche di immobilizzazione eseguite con le gambe a triangolo o le tecniche di rotazione

Sankaku-Waza

GAREGGIARE IN DUE CATEGORIE

1. La doppia partecipazione nella categoria superiore (per es. U11→ U13) è ammessa per l'ultima annata della categoria inferiore.
2. Altre doppie partecipazioni, per es. U11 negli U15 o ancora più giovani nelle categorie superiori, sono ammesse solo con il consenso dei genitori o dell'allenatore /coach.

OSSERVAZIONE

Il regolamento di gara per scolari et scolare è stato concepito per tutelare la salute dei bambini. Tutti gli atleti, gli allenatori, gli organizzatori di tornei e gli arbitri sono invitati a rispettare in modo rigoroso il regolamento affinché il judo sia praticato all'insegna della correttezza.

PROCEDURA DA SEGUIRE IN CASO DI SANZIONE NELLA CATEGORIA A U 15

Nella categoria U15 scolari / scolare A valgono la regole della Federazione Internazionale di Judo (IJF). Ciò significa che le sanzioni sono applicate in base al catalogo delle sanzioni del regolamento dell'IJF. L'arbitro non fornisce alcuna spiegazione sull'infrazione commessa.

Una presa alle gambe diretta viene sanzionata con „hansoku-make“.



Commissione degli arbitri della FSJ